

หลักสูตรปลุกไฟ ในการทำงานด้วย Resilience Skills

โดย : ดร.อาภรณ์ ภูวิทย์พันธ์ุ



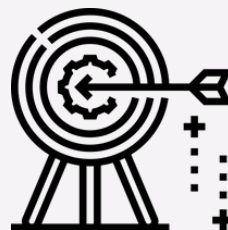
เนื้อหาวิชา

- โลกยุค BANI World วิฤตที่องค์กรต้องเผชิญ
- พลังของวิฤตที่สร้างโอกาสในการพัฒนาตนเอง
- Resilience Skill ทักษะที่นำไปสู่การล้มแล้วลุกได้อย่างรวดเร็ว
- แนวทางการวิเคราะห์ระดับของ RQ (Resilience Quotient) ของตนเอง
- การประเมิน RQ (Resilience Quotient) เพื่อสร้างไฟในการทำงาน
- ขั้นตอนการสร้าง Resilience Skill เพื่อจุดไฟในการทำงาน
 - วิเคราะห์สถานการณ์ที่เป็นวิฤต
 - บริหารจัดการอารมณ์ของตนเองแบบ (Emotional Intelligence : EI)
 - กำหนดเป้าหมายที่สร้างคุณค่าให้กับตนเอง
 - หาทางออกเพื่อต่อสู้กับวิฤตที่กำลังเผชิญ
- กรณีศึกษาของบุคคลที่ล้มแล้วลุกได้ไว
- การสร้างแผนพัฒนา Resilience Skill เพื่อสร้างไฟในการทำงาน

ลักษณะเด่น ของหลักสูตร

- เรียนแบบ Interactive Learning ในลักษณะ
 - มีการปฏิบัติจริงในห้องเรียนรู้
 - มีการทำแผนพัฒนา Resilience Skill รายบุคคล

กลุ่มเป้าหมาย
ผู้ที่สนใจในการพัฒนา
Resilience Skill
(ของตนเองและผู้อื่น)



★ ลงทะเบียนได้ที่นี้ >>



หากสนใจติดต่อได้ที่

062-359-2752 คุณกุลสตรี (แก้ม) หรือ 085-243-9000 คุณชชบงกช (เบียร์)